

給食だより

令和8年1月15日
盛岡市立厨川小学校
＜学校給食週間 特別号＞

1月24日～30日は
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間です



みなさんは学校給食がいつから始まったのか知っていますか？ 私たちが毎日食べている給食は上のイラストのような形ですが、昔から今のような給食だったわけではありません。長い給食の歴史から、給食のはじまりと変化を見てみましょう！

がっこうきゅうしょく へんか ～学校給食のはじまりと変化～

めいじ ねん
明治22年

やまがたけんつるおかし しょうがっこう べんどう も
山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために無料で食事を出したのがはじまりとされています。
【当時の献立：おにぎり、焼き魚、漬物】

せんご
戦後

せんそう
戦争によってとまっていた給食が、外国から送られた食べ物（脱脂粉乳など）を使って、再開されました。
【当時の献立：トマトシチュー、脱脂粉乳】

しょうわ ねんだい
昭和50年代

パンからご飯を中心とした給食（米飯給食）になりました。この頃から、メニューの数や種類も増えていきました。
【当時の献立：カレーライス、牛乳、スープ、サラダ、果物】

むかし きゅうしょく いま きゅうしょく
昔の給食と今の給食ではどんな違いがありましたか？
むかし きゅうしょく お腹をいっぱいにし、栄養をとることが大きな目的でしたが、今の給食は栄養バランスが良いのはもちろん、食事のマナーや食文化など食育について学ぶことができる給食に変化しています。
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんは、年に一度の特別な一週間です。いつもとちがうメニューを味わいながら、給食について考えたり、話したりしてみましょう。

こんねんど がっこうきゅうしょくしゅうかん 今年度の学校給食週間のテーマ



にとべいなぞう ち きゅうしょく
『新渡戸稲造ゆかりの地 給食』
ししまいと していけい しゅうねん きねん
～ビクトリア市姉妹都市提携40周年を記念して～
もりおかししゅうしん にとべいなぞう にほん かつやく くに くに はし
盛岡市出身の新渡戸稲造は、日本での活躍にとどまらず、国と国とのかけ橋となり、国際社会の平和と繁栄のために力を尽くしました。また、新渡戸稲造が縁で、カナダにあるビクトリア市とは姉妹都市提携をして40周年になります。
こんねんど にとべいなぞう かか ふか ちいき くに きゅうしょく あじ
今年度は、新渡戸稲造と関わりの深い地域や国の給食を味わいましょう。

1月26日(月)【岩手】
むぎごはん 春を知らせる魚
ぎゅうにゅう おさな ひ おも だ
牛乳 幼い日を思い出す
にしんのこんぶ煮 ふるさとの味
ぜんまいの煮物
ひつみつみ汁 いわて きょうどりょうり
みかん 岩手の郷土料理
にとべい もりおかししものほしちょう う まれ 9さい もりおか
新渡戸は、盛岡市下ノ橋町で生まれ9歳まで盛岡で過ごしました。

1月27日(火)【カナダ】
ライ麦パン カエデの木の「メープルシロップ」を使った料理
ぎゅうにゅう イギリスからカナダへ伝わった料理
メープルマスタードチキン
マカロニチーズ
スプリットピーススープ
カナダのビクトリア市と盛岡市は、長く交流を続けています。今年度は40周年を記念して様々なイベントが行われました。

1月28日(水)【北海道】
かいたくどん 北海道の大地に見立てたどんぶり
ぎゅうにゅう 「うまい」や「甘い」に由来する煮物
うま煮
いもだんご汁 北海道の不老長寿の果実
はすかっぱゼリー
さっぽろのうがつこう まな そつぎょうご
札幌農学校で学び、卒業後は「開拓使」の一員として、北海道に農業技術を広め、荒地を整える仕事をしました。

1月29日(木)【アメリカ】
ジャンバラヤ スペインが起源の料理
ぎゅうにゅう アメリカ発祥の料理
ブロッコリーサラダ
クラムチャウダー
さいい とき りゅうがく
22才の時にアメリカへ留学しました。また「武士道」という世界中でベストセラーとなった本はアメリカで最初に出版されました。

1月30日(金)【カナダ】
ごはん ビクトリア市でも盛岡市でもなじみのある魚
ぎゅうにゅう トマトソースで煮込んだ豆料理
さけ こやき
鮭のパン粉焼き
トマトチリビーンズ
チキンヌードルスープ からだ やす
体が休まるやさしい味のスープ
カナダでの太平洋会議で日本の代表として出席しました。会議のあと、病気でたおれ、ビクトリア市内の病院で生涯を終えました。