

2026-27

安比高原スキー場

(岩手県八幡平市) からご案内

スキーは、 家族みんなの 「健康への贈り物」

雪山での運動には、科学的に裏付けされた多くの健康利益があります。

お子様から祖父母まで、
世代を超えて楽しめる、
雪国ならではのスポーツ「スキー」に
取り組んでみませんか。

❄️ スキーがもたらす主な健康利益 ❄️

1 身体の健康に



心肺機能や持久力、
筋力やバランス能力の
向上など、全身の健康を
バランスよくサポート
します。



2 心のリフレッシュに



素晴らしい大自然の中で
体を動かすことにより、
ストレス解消や気分の
リフレッシュに高い効果が
得られます。



3 家族や仲間との 交流の場として



家族や友人、学校のグループ
など、子どもからシニアまで
幅広い年代を笑顔でつなぐ
場になります。



4 子どもの 「身体教育」に

斜面を滑るという動作で、
足首・膝・股関節の協調や
体幹の安定、バランス感覚が
自然に身につきます。
幼少期にこの複雑な動きを
経験することは、あらゆる
スポーツに通じる運動神経の
土台作りに役立ちます。



❄️ 近年の研究でさらに注目されている効果 ❄️

★ミトコンドリアの活性化

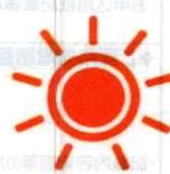
寒い環境での運動は、体内の細胞小器官である
ミトコンドリアを活性化させます。

ミトコンドリアは「細胞の発電所」とも呼ばれ、
全身の健康維持や免疫機能に深く関わる存在として、
健康寿命を延ばす鍵として注目されています。



★ビタミンDで自然免疫を強化

ビタミンDは自然免疫を強化し、感染症への
抵抗力を高めます。それには日光(紫外線)を
浴びることが不可欠です。現代日本人の多くが
ビタミンD不足という調査結果もあるようです。
スキーは冬場のビタミンD補給に最適な機会です。



🔍 ※もっと詳しく知りたい方は、ネットで「スキーと健康利益」というワードで調べてみてください。様々な情報が参考になります。

2026-27
シーズンも

小学生はリフト券無料 継続!!

※保護者同伴が条件になります。裏面でお得な情報をご覧ください。



お問合せ先

安比高原スキー場 ❄️

〒028-7395 岩手県八幡平市安比高原
TEL: 0195-73-5111 (9:00-17:00)

2026-27シーズンは

12/5(土)
オープン予定!

詳しくはWEBで!

安比高原スキー場 🔍



小学生保護者様限定 2026/2027 安比高原スキー場シーズン券

小学生のお子様ご家族限定	申込期間	料金 (大人・シニア・中高生) 共通	申込・支払方法			
	2026年7月1日～8月30日迄	39,900円	A.現金書留	B.現地申込	C.銀行振込	
	2026年9月1日～11月30日迄	49,900円	○	×	○	

※特典対象外となりますのであらかじめご了承くださいませ。

小学生保護者様限定シーズン券

ご用意 いただくもの	①申込用紙/本チラシ下段に必要事項を「もれなく」「楷書で」ご記入願います。
	②代金
	③証明写真1枚/パスポート申請用サイズ(縦45mm×横35mm)のご用意をお願いいたします。 ※写真は申込用紙に貼付け、お申込みください。 ※写真は1年以内に撮影された「鮮明」「正面向き」「無背景」「カラー」の「証明写真」のご用意をお願いいたします。 ※サングラスや帽子着用のものは、ご使用頂けません。

申込方法	A現金書留 上記①～③の下記住所までお送りください
	B現地申込 現地販売はしておりませんので、A現金書留またはC銀行振込をお願いいたします。
	C銀行振込 上記①、③を下記住所までお送りください。
振込先 岩手銀行 安代支店 口座番号 2027772 株式会社岩手ホテルアンドリゾート 【お申し込み先】〒028-7395 岩手県八幡平市安比高原 マウンテンチケット販売チーム 佐々木、畠山	

その他 注意事項	●お申込み後はいかなる事由でも返金致しません。また、申込書類及び写真の返却対応も致しかねます。
	●シーズン券の再発行は致しませんので、紛失・破損にはご注意ください。
	●シーズン券の不正利用等があった場合、正価(110,000円)を申し受けます。

お問い合わせ	シーズン券に関するご不明点、ご質問等ございましたらマウンテンチケット販売チーム 佐々木、または畠山まで ☎0195-73-5111 ✉takao.sasaki@ihr.co.jp
--------	--

◆ご住所 〒 番地、マンション、アパート名、部屋番号まではっきりと楷書でご記入願います。		【証明写真について】 ○1年以内に撮影された 鮮明・正面向き・無背景・単独のカラー写真。 ○帽子・サングラス着用のものは使用できません。 ○写真を1枚ご用意ください。 申込用紙に貼付け。 写真貼付け位置 サイズ：縦45mm×横35mm ※条件に適合しない写真でのお申込みについては、受付をお断りする場合がございます。	
◆お申込者署名 (フリガナ)	◆生年月日 西暦 年 月 日 (満 歳)		
◆ご連絡先電話番号(携帯・自宅・職場) ・記載内容確認等のため、ご連絡先が必要となる場合がございます。 連絡が取れやすい電話番号をご記入頂きますよう、お願い申し上げます。	◆シーズン券受取方法 現地受取のみ		

※当社記入欄

受付日	受付担当	受付番号	処理日	※

【小学生保護者限定】



1783W211J
第一スキー場

2025-26-0505
12/15
11時～17時

第一スキー場
0195-73-5111